

Helpende Hände herzlich willkommen



Warum engagieren sich Menschen freiwillig? Dafür gibt es vielfältige Gründe: Erfahrungen weitergeben – etwas Sinnvolles in der Freizeit tun – Gemeinschaft erfahren – Gutes tun – nicht zum alten Eisen gehören –

Zeit verschenken ...

Über ein Drittel aller Deutschen engagiert sich mittlerweile ehrenamtlich und setzt sich, je nach persönlichen Interessen und Möglichkeiten, für andere ein. Wie gut! Ohne diese helfenden Hände wäre vieles in unserer Gesellschaft schlicht nicht möglich. Hilfe wird gebraucht, im Großen wie im Kleinen. So gibt es vielerorts nicht mehr die funktionierende „Nachbarschaftshilfe über den Gartenzaun“, und nicht jeder hat Familienmitglieder in der Nähe. Manchmal fehlt nur jemand, um die Gardine aufzuhängen oder den Hund auszuführen, um eine Fahrt zum Arzt zu begleiten, die Schulaufgabe zu erklären oder ein Formular ausfüllen zu helfen. Manchmal geht es auch einfach um das Da-Sein, Zuhören, Gesellschaft leisten. Auch soziale Einrichtungen benötigen häufig die Unterstützung von Freiwilligen, um ihren Schützlingen etwas mehr an Zuwendung zu ermöglichen.

Und hier kommt in Sarstedt Spontan ins Spiel. Spontan bringt als Kontaktstelle beide Seiten zueinander: die Hilfesuchenden und die Helfenden. Denn beide Seiten gewinnen dadurch.

Spontan gibt es schon seit über 15 Jahren – die Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur hat eine gute Tradition in unserer Stadt.

In den letzten Monaten gab es allerdings Neuigkeiten und Veränderungen:

Nach einigen Jahren im Rathaus befindet sich das Spontan-Büro nun im Familienzentrum in der Oppelner Straße 6. Der neue Standort hat viele Vorteile. So arbeiteten beide Einrichtungen schon vorher eng zusammen, einige Ehrenamtliche aus den Spontan-Reihen engagieren sich im Familienzentrum, die Zusammenarbeit funktioniert sehr gut und ist für alle Seiten bereichernd. Einzig die nun sehr beengte räumliche Situation ist mitunter eine Herausforderung. Trotzdem soll die Tür immer offen stehen – sowohl Ehrenamtliche als auch Menschen, die Hilfe benötigen, sind herzlich willkommen.

Auch das Büroteam hat sich verändert: Seit dem 1. Mai ist Daniela Kirstein (Foto, links), Diplom-Sozialpädagogin, nun als hauptamtliche Koordinatorin für Spontan zuständig. Unterstützt wird sie durch das ehrenamtliche Büroteam: Seit vielen Jahren aktiv dabei sind Angela Schulze und Karin Brückmann, ganz neu im Team Dorothea Müller und Elfi Schneider. So finden seit Oktober wieder Hilfesuchende sowie Ehrenamtliche an vier Vormittagen immer ein offenes Ohr.

Im Moment wird die Homepage überarbeitet. Außerdem soll der Bereich Freiwilligenagentur, also die Zusammenarbeit mit Institutionen, wieder mehr hervorgehoben werden. Dazu werden gemeinnützige Institutionen gesucht, die für zusätzliche Aufgaben gerne mit ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen zusammenarbeiten möchten, und natürlich engagierte Bürgerinnen und Bürger, die gerne ein Ehrenamt übernehmen möchten. Herzlich willkommen bei Spontan!

Öffnungszeiten:

Mo.: 10-13 Uhr / Di.: 09.30-12.30 Uhr,
Mi.: 10-14 Uhr / Do.: 9-12 Uhr
Oppelner Straße 6
Tel. 05066/ 6 00 08 12
mail@spontan-sarstedt.de
www.spontan-sarstedt.de

EV.-LUTH. ALTEN- UND PFLEGEHEIM ST. NICOLAI

Christine Hoschke; Tel. 7 06 40, Fax: 70 63 3
Lindenallee 5, Sarstedt
Mo.-Fr., 9-12 Uhr, Di. u. Do., 14-16.30 Uhr
und nach Vereinbarung

DIAKONIESTATION SARSTEDT AMBUL. PFLEGE UND „ZEITLOS“

Katja Wieduwilt, Tel. 13 10 (**24 Std.-Bereitschaft**), Fax: 6 43 50, Lindenallee 5, Sarstedt
Bürozeiten: Mo.-Fr., 9-12 Uhr
info@diakoniestation-sarstedt.de

DIAKONISCHES WERK

Internet: www.diakonie-hildesheim.de

SOZIAL- U. SCHWANGERENBERATUNG

Gisela Sowa, Tel. 38 80, Eulenstraße 7, Sarstedt
Öffnung: Di., 9-11 Uhr
E-Mail: gisela.sowa@evlka.de
www.diakonie-hildesheim.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Jan Zuppke, Tel. 05121 / 3 09 73 84
Eulenstraße 7, Sarstedt

Mo., 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

SCHULDNERBERATUNG

Tel. 05121 / 1 67 50, Hildesheim, Klosterstr. 6

EHE- U. LEBENSBERATUNG

Tel. 05121 / 16 75 40, Hildesheim, Klosterstr.
Tel. 0511 / 82 32 99, Laatzen, Kiefernweg 2
lebensberatung.laatzen@evlka.de

SUCHTHILFE SARSTEDT

Ulrike Göring, Tel. 6 48 00
Eulenstraße 7, Sarstedt
Do. offene Sprechstunde 16-18 Uhr
und nach Vereinbarung

WILDROSE E.V.

Luise Conradi, Tel. 05121 / 40 20 06
Jeden 1. Mo. i. Monat, 9.30-11.30 Uhr,
Eulenstraße 7, Sarstedt

SENIORENBÜRO

Karin Heimann, Tel. 9 01 98 74, Eulenstr. 7, Sarstedt
Mo. u. Di., 15.30-17 Uhr

SPONTAN - Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Tel. 6 00 08 12, Oppelner Str. 6,
im Familienzentrum Sarstedt
bis auf weiteres: Mo.: 10-13 Uhr / Di.: 09.30-
12.30 Uhr, Mi.: 10-14 Uhr / Do.: 9-12 Uhr
mail@spontan-sarstedt.de
www.spontan-sarstedt.de

ÖKUMENISCHER HOSPIZ-DIENST

Tel. 0178 / 8 85 46 49, immer erreichbar

TELEFONSEELSORGE

Tel. 0800 / 111 0 111 od. 0800 / 111 0 222

(kostenlos)